

# 訪問リハビリテーション通信

初霜の候、貴社ますますご発展のこととお慶び申し上げます。現在の空き状況について記載しておりますので、よろしく申し上げます。

## ☆現在の空き状況(PT)☆

	日	月	火	水	木	金	土
AM	休み	○	×	△	△	△	△
PM	休み	△	△	△	△	△	休み

※ ○→3枠以上 △→1~2枠 ×→0枠

STのスケジュールも多数空きができています。PT・STとも枠がない曜日でも出来るだけ時間の調整を行いますので、対象となられる方がおられましたら、是非とも宜しくお願いします。

## ☆ご利用にあたっての補足事項☆

訪問リハビリを利用するために、主治医の情報提供書や受診、当院の訪問診療(もしくは受診)が必要になります。当院が主治医になる場合は、毎月の受診または訪問診療が必要となり、他院が主治医となる場合も3か月に1度は当院の受診または訪問診療が必要となっています。訪問対応区域としては、西区・早良区・城南区(一部)・糸島市(一部)となっています。何卒ご検討の程、宜しくお願いします。

## ☆方針☆

訪問リハビリでは、身体機能や生活動作に対する訓練はもちろん、食事やコミュニケーションといった嚥下・言語機能に対するアプローチ、精神面のケア、福祉用具の選定、家族指導なども積極的に行っております。一番大事なことは『明確な目標』を持ち、取り組んでいただけるようにしています。利用者様によって異なりますが、趣味活動や買い物、ドライブ、公共交通機関の練習など、その方に応じて適宜リハビリテーションを実施しています。

## ☆PT 上里より☆

久しぶりにお会いする方たち皆さんが口をそろえて同じことを言います。「なんか…大きくなりましたね♪」と…肥満に悩まされている上里です。原因は、食生活の乱れと運動不足だと考えています。ここ2~3年を振り返ると、思い当たる節はたくさんありすぎて困りますが、まずは食事面から考えると、野菜不足と揚げ物や炭水化物の過剰摂取、間食も多い方なのでカロリーオーバーしています。最近是我慢していますが、以前はお腹が空いた気がただけで間食する事も多々あり、コンビニに行ったら、菓子パンやホットスナック類を購入してしまい…肥満になる生活を送っていました。運動面は、元々ビーチボールバレーって競技をしていましたし、プールを歩いたり、何回かサーフィンしてみたり、体を動かす事は好きだったのですが…怪我や体調不良等で競技から離れてしまうと、運動する意欲がなくなり、筋肉量も低下した事で、基礎代謝量も減少し、痩せにくい体質になってしまいました。私も理学療法士として働いていますから、まずは出来る事から、小さな一歩を踏み出していきたいと思えます！

最近、介護保険での訪問リハビリよりも、医療保険での訪問リハビリが少し増えていて、障がいのある方に対して訪問リハビリも実施しています。訪問リハビリを受けている方の話をしますと、その方は幻覚・幻聴・妄想の中で生活されているため、ご家族様以外には心を許すことは少なく、時間をかけて関係性を作っていくかといけない方です。話ことばの一つ一つが分からない場合、すぐに混乱されるため、話や言葉をかみ砕いて説明し、私も余り国語は苦手なため、ご家族様の協力を得ながらリハビリに励んでいます。いつかご家族様が居なくても大丈夫なくらい良い関係性を築いていきたいと考えています。

〒819-0043

福岡市西区野方1-16-26

タケシマ整形外科医院 訪問リハビリテーション事業所

TEL 092-812-5021 FAX 092-812-6167

管理者(理学療法士) 有田 雄一